



UNE JOURNÉE AU THÉÂTRE



Théâtre - Lecture

C.L.A.S.H

COMPAGNIE AJT

11h | 14h30 | 16h30

L'heure bleue

Deux comédiennes nous entraînent livre en main, à travers 3 histoires contant les joies et les tourments de l'adelphie. L'adel-quoi ? L'adelphie : l'ensemble des sœurs et frères d'une même famille quoi !

Dès 4 ans
30 à 40 min
Gratuit
sur réservation



Théâtre

STARTING-BLOCK

LA COLLECTIVE CES FILLES-LÀ

Sur scène, six comédiennes prennent part à un match haletant et interprètent des pionnières de l'égalité femme-homme dans le milieu du sport. Venez soutenir cette joyeuse équipe prête à en découdre avec le sexisme.

sam. 26
septembre

18h

L'heure bleue

Dès 8 ans
1h20
Gratuit
sur réservation



Danse

PUZZLE

COMPAGNIE KAY

Un spectacle immersif et sensoriel où la danse, les couleurs, les formes et les textures accompagnent les tout-petits dans une première découverte du théâtre, tout en délicatesse.

jeu. 1
ven. 2
octobre

9h15 & 10h30

sam. 03
octobre

10h & 16h

L'heure bleue

De 6 mois à 6 ans
30 min
Tarif D



Théâtre

24 SECONDES

COMPAGNIE CHAHUTS

C'est entraînement aujourd'hui pour l'équipe de basket. Chaque personnage doit dribbler avec ses doutes. Mais comment avancer ensemble vers un but commun quand on n'a pas les mêmes expériences et les mêmes objectifs ?

mer. 7
octobre

19h
Gymnase Voltaire

Dès 10 ans
1h15
Tarif C



Théâtre musical

OCTET

COMPAGNIE MISE À FEU

Huit addicts à internet se retrouvent dans un groupe de soutien pour affronter leurs dépendances numériques. Mêlant critique contemporaine et musique a cappella envoûtante, ce spectacle explore avec humour, intimité et émotion les connexions humaines au 21^e siècle.



mer. 14
octobre

20h
L'heure bleue

Dès 15 ans
1h45
Tarif C



Théâtre d'objets

MERCREDI C'EST SPORT

BARBAQUE COMPAGNIE

La maman de Zouz a décidé qu'il devait avoir une occupation le mercredi après-midi. Et comme le pédiatre lui a conseillé de perdre un peu de poids, ce sera sport obligatoire... Le calvaire commence pour Zouz !

ven. 30
sam. 31
octobre

10h
Espace culturel
René Proby

Dès 7 ans
40 min
Tarif D



Théâtre

WASTED

MARTIN JOBERT

3 amis célèbrent les dix ans du décès de leur ami Tony. Dans une mise en scène simple et sophistiquée, ils s'interrogent sur ce qu'ils seraient devenus s'il n'était pas mort. Sans doute les mêmes, tout aussi prisonniers de leurs vies et de leurs amours mornes.

ven. 6
novembre

20h
L'heure bleue

Dès 14 ans
1h15
Tarif C



Danse - Cirque

IMMOBILE & REBONDI #2

COMPAGNIE LAMENTO

Immobile, une artiste à court d'imagination, rencontre Rebondi, un boute-en-train qui va tout chambouler. Un conte entre cirque et danse, pour apprendre à apprivoiser l'erreur et laisser l'imagination voyager au cœur de la créativité !

**sam. 14
novembre**

10h
L'heure bleue

Dès 3 ans
35 min
Tarif D



Musique

OLDELAF

SOLO PIANO

Après quinze ans de voyage à jouer partout dans le monde accompagné de musiciens et comédiens, Oldelaf se lance dans une aventure solitaire. Pour lui, c'est une performance nouvelle qui se prépare, plus intime, plus introspective, mais toujours aussi drôle et décalée.

**mer. 18
novembre**

20h
L'heure bleue

Tout public
2h
Tarif A

En co-accueil
avec Mix'arts



Théâtre

AZALINE SE TAIT

COMPAGNIE LES VEILLEURS

Tout commence dans la cour d'école avec des jeux d'enfants. Il y a le loup, la princesse, les trois petits cochons... Mais les contes sont souvent cruels et violents. Azaline cache une morsure, une douloureuse histoire : celle de son père qui, tous les soirs, est ce loup qui rôde.

**mer. 25
novembre**

19h
L'heure bleue

Dès 10 ans
1h10
Tarif C



Marionnettes à main, projections

EPIDERMIS CIRCUS

SNAFU SOCIETY OF UNEXPECTED SPECTACLES

Voilà un spectacle des plus surprenants mené de main de maître par l'incroyable Ingrid Hansen. Ce cabaret de marionnettes propose une bonne dose de comédie et d'époustouflantes illusions qui vous feront entrer dans des mondes surréalistes !

**mer. 2
jeu. 3
décembre**

20h
Espace culturel
René Proby

Dès 13 ans
1h05
Tarif C

TournéeChainon



Humour

LALOU

QUI N'A PAS DE NOM DE SPECTACLE

Sur les réseaux comme sur scène, Lalou BRT raconte son quotidien avec autodérision et sens critique, transformant les petits riens en grands éclats de rire. Avec son humour piquant et son franc-parler, elle se raconte sans se lisser, à sa manière.

jeu. 10
décembre

20h
L'heure bleue

Dès 12 ans
1h30
Tarif A

En co-accueil
avec Mix'arts



Danse

LUNE ET LAUTRE

COMPAGNIE TANCARVILLE

Entre musique et mouvement, ce duo espiègle explore avec humour et poésie la rencontre de l'autre, où les différences finissent par s'accorder en totale harmonie. La musique mène la danse, la danse joue de la musique et les percussions prennent corps dans ce duo.

mer. 16
décembre

15h
Espace culturel
René Proby

Dès 3 ans
50 min
Tarif D



Théâtre

ON N'EST PAS ASSEZ NOMBREUX POUR JOUER SHAKESPEARE

COMPAGNIE LE CHAT DU DÉSERT

Comment monter Richard III avec 3 acteurs en moins de 2h alors que le texte se joue en 4h et qu'il compte 64 personnages ? Jouer ou ne pas jouer, telle est la question.

jeu. 17
décembre

20h
L'heure bleue

Dès 12 ans
1h30
Tarif C



Théâtre

LA CHAMBRE CLAIRE

COMPAGNIE NEUVE | JEANNE GARRAUD

Spectacle mêlant philo et photo, *La Chambre claire* murmure aux enfants d'oser devenir eux-mêmes, et de ne jamais s'oublier en grandissant.

sam. 16
janvier

10h
L'heure bleue

Dès 5 ans
40 min
Tarif D

**HIP
HOP
NEVER
STOP
FESTIVAL**

1^{ère} édition

28 JAN. - 20 FÉV. 2027

En co-direction avec :

CITADANSE
Compagnie de danse



Danse

DES DANSES ET DES LUTTES

COMPAGNIE DANS6T

Sans barrières, ni frontières, cette conférence dansée voyage à travers des luttes où la danse devient un lien, une émancipation partagée, un acte de résistance.

**ven. 29
janvier**

20h
L'heure bleue

Dès 8 ans
50 min
Tarif C



Récit - DJ Set

FILS DU HIP HOP

COMPAGNIE LÉGENDES URBAINES

Dialoguant avec les compositions de DJ Low-cut, David Farjon construit un récit intime et fragmentaire autour de son rapport à la culture Hip-Hop comme éléments constitutifs de son identité artistique et théâtrale.

**jeu. 28
janvier**

19h30
Centre des Arts
du Récit
Théâtre Prémol
Grenoble

Dès 12 ans
1h10

Tarifs Centre des Arts du Récit

En partenariat avec
le Centre des Arts du Récit - Théâtre Prémol



Danse

SILENCE DANS LA COUR

COMPAGNIE CITADANSE

Ce spectacle est une création chorégraphique hip-hop qui questionne les non-dits et les mécanismes du harcèlement. À travers le mouvement, la pièce met en lumière tensions, exclusions et rapports de force qui traversent les relations humaines.

**mer. 3
février**

19h
L'Amphi de
Pont de Claix

Dès 10 ans
50 min

Tarifs L'Amphi

En partenariat avec
l'Amphi de Pont de Claix



Danse

MACÉRA

COMPAGNIE PYRAMID

La compagnie Pyramid signe avec *Macéra* un hommage vibrant au voyage où chaque tableau chorégraphique est un pas vers la découverte de nouveaux horizons. Un véritable appel à embrasser la vie comme une aventure, avec passion, curiosité et intensité !

jeu. 4
février

20h
L'heure bleue

Dès 7 ans
1h10
Tarif C



Danse

SLAM TOUR

COMPAGNIE RELEVANT ET LA FOUQUE

Cette performance mêlant danse et musique live explore l'expérience de la fosse chorégraphiquement. À la fin du spectacle, la scène se transforme en Jam, espace libre où tout le monde est invité à fusionner ses énergies.

ven. 5
sam. 6
février

20h
MC2:
Grenoble

Dès 12 ans
1h10 + 1h JAM
Tarifs MC2

En partenariat avec
la MC2: Grenoble



Danse

INSECTES

COMPAGNIE LADYROCKS

Méprisés, jugés, fins lutteurs mais résistants à toutes épreuves... Et si les insectes étaient la parfaite allégorie des b-boys et b-girls ? Cinq danseurs se mettent dans la peau de ces bêtes pour raconter la fin du monde, la lutte pour la survie et la beauté du minuscule.

sam. 6
février

18h
L'heure bleue

Dès 7 ans
1h
Tarif C



Danse

MALDONNE

COMPAGNIE LEÏLA KA

Portée par cinq danseuses et une nuée de robes, *Maldonne* déploie une fresque viscérale autour des identités féminines. Les danseuses livrent une partition intense, entre tension, chutes et élans collectifs. Une pièce incandescente et sororale.

mar. 9
février

20h
La Rampe
Echirolles

Dès 12 ans
55 min
Tarifs La Rampe

En partenariat avec
La Rampe - La Pontalière
Echirolles



Danse



PLAYGROUND

COMPAGNIE CHAMPLOO / TENSEÏ

Rafael Smadja s'inspire des techniques du basketball pour raconter l'histoire d'individus qui doivent jouer collectif pour triompher.

mer. 10
février

20h
L'heure bleue

Dès 6 ans
40 min
Tarif C



Danse

PAIN PIEUVRE

COMPAGNIE INO

Du rythme des saisons à l'emballage des machines, Pain Pieuvre est ce parcours d'hommes de la terre confrontés à un monde qui s'accélère. Cette performance oscille entre brutalité et grâce, entre hip-hop, danse contemporaine et arts martiaux.

jeu. 11
février

20h
TMG
Grenoble

Dès 13 ans
55min
Tarifs TMG - Grenoble

En partenariat
avec le TMG - Grenoble



Danse



FRATER

COMPAGNIE MALKA

Dans ce trio dansé, Boubi Landrille Tchouda s'interroge sur le dernier mot de notre devise nationale « Liberté, Egalité, Fraternité ». Il explore ce lien indéfectible capable de tout transcender et faire de parfaits inconnus des frères ou des sœurs.

ven. 12
sam. 13
février

20h
Espace culturel
René Proby

Dès 10 ans
1h
Tarif C



Danse

BATTLE BREAKING

COMPAGNIE CITADANSE

L'évènement culte du Hip-Hop Never Stop festival revient ! Plongez dans cette impressionnante compétition à l'ambiance électrique.

sam. 20
février

20h
L'heure bleue

Dès 6 ans
2h
Tarif C



Musique

MIMPI

COMPAGNIE KEYBYAR

Mimpi, est un spectacle musical autour d'un gamelan balinais, le *Sekar Sandat*. Quatre personnages tour à tour musiciens, comédiens, chanteurs et danseurs explorent des éléments phares et symboliques de la pratique de cet instrument traditionnel.

mer. 3
mars

15h
L'heure bleue

Dès 5 ans
45 min
Tarif D



Danse

MOBULA

COMPAGNIE AU-DELÀ DU BLEU

Dans ce spectacle, un entremêlement de portraits explore le lien si particulier entre l'Homme et l'océan. La scénographie, inspirée d'un voilier, immerge le spectateur au cœur de l'action grâce à des images, sons et mouvements.



jeu. 11
mars

20h
L'heure bleue

Dès 8 ans
50 min
Tarif C



Musique

GRÈN SÉMÉ + MAYA KAMATY

Deux des voix les plus vivantes de la scène réunionnaise se retrouvent pour une soirée qui tient autant de la rencontre que de l'évidence.

mer. 17
mars

20h
L'heure bleue

2h + entracte
Tarif B
Assis-debout

Dans le cadre du
festival des
Détoirs de Babel



Théâtre

FLEMME !

COMPAGNIE INSTITOUT

En 2082, la politique d'accélération a banni les ados du monde réel en les endormant jusqu'à leurs 20 ans. Jusqu'au bug qui réveille Eda, 14 ans. Ce récit dystopique donne la parole à une jeunesse dite « vautrée » : comment suivre le rythme du monde quand celui de son propre corps est déjà épuisant ?

ven. 26
mars

19h
L'heure bleue

Dès 9 ans
1h10
Tarif C



Humour

MERWANE BENLAZAR

NOUVEAU SPECTACLE

Aussi drôle que rythmé, Merwane Benlazar transforme son quotidien en punchlines percutantes. Entre autodérision, regards affûtés sur la société et anecdotes personnelles, il embarque le public dans un univers sincère et sans filtre.

ven. 2
avril

20h
L'heure bleue

Dès 16 ans
1h10
Tarif A



Théâtre

TRAJECTOIRE(S)

COMPAGNIE IDIO(M)RYTHMIE

Trajectoire(s) est une expérience à vivre au casque. Une histoire sensible et universelle, entre deux passionnés de foot qui défie les frontières. Coécrit avec des adolescents, ce spectacle sur la migration des mineurs transforme leurs imaginaires en un récit de vie intime et puissant.

mer. 7
avril

19h
Espace culturel
René Proby

Dès 8 ans
45 min
Tarif C

TournéeChainon



Théâtre - Lecture

C.L.A.S.H

COMPAGNIE AJT

Deux comédiennes nous entraînent livre en main, à travers 3 histoires contant les joies et les tourments de l'adelphie. L'adel-quoi ? L'adelphie : l'ensemble des sœurs et frères d'une même famille quoi !

Gratuit

Réservation auprès
des lieux indiqués



mar. 13
avril

16h30
Maison de quartier
Paul Bert

***J'aime pas ma petite sœur/
Je veux être la grande !***
de Sébastien Joanniez

Dès 4 ans
30 min

mer. 14
avril

Bibliothèque
André Malraux

14h30 : **Crocus et Fracas**
de Catherine Anne

Dès 4 ans - 30 min

16h30 : **Gretel et Hansel**
de Suzanne Lebeau

Dès 6 ans - 40 min



Musique

ÉLÉMENTAIRE

COMPAGNIE TANCARVILLE

À partir de matériaux de récupération, d'objets détournés, du corps et de la voix, Élémentaire vous propose de vivre un périple musical poétique et coloré, au cœur de ses structures instrumentales étonnantes.

mer. 14
jeu. 15
avril

9h15 & 10h30
Espace culturel
René Proby

De 3 mois à 3 ans
30 min
Tarif D



Magie improvisée

JAZZ MAGIC

BLIZZARD CONCEPT

Vous aimez la magie ? Le jazz ? Vous allez adorer *Jazz Magic* : une expérience d'improvisation menée par un duo de choc, dans une joute visuelle et sonore pleine de surprises.

jeu. 29
ven. 30
avril

18h & 20h30
L'heure bleue

Dès 12 ans
1h
Tarif C

Tournée Châlon



Cirque - Musique

LA PAUSE

COMPAGNIE KILOMBO

La compagnie Kilombo tourne en rond : littéralement ! Sur leur disque rotatif, ces performeurs nous ouvrent une porte de réflexion sur la notion de routine en mixant cirque et musique live.

mer. 12
mai

18h
Maison
de quartier
Romain Rolland

Dès 5 ans
45 min
Gratuit



Théâtre

HANTÉES

L'EMBRASEMENT - COMPAGNIE THÉÂTRALE

Lors d'une expédition en Équateur, Hayat, jeune chercheuse, est saisie d'une peur panique de l'eau. Pour comprendre cet événement, elle retourne dans l'Est de la France exhumer les fantômes de son passé : la mort de son frère jumeau lors des luttes sociales de 2006 et la mémoire ouvrière des hauts fourneaux en Lorraine.



ven. 14
mai

20h
Espace culturel
René Proby

Dès 14 ans
1h20
Tarif C



Théâtre

AN IRISH STORY / UNE HISTOIRE IRLANDAISE

KELLY RIVIÈRE

Peter O'Farrel, né dans les années 30 en Irlande du Sud et parti s'installer en Angleterre dans les années 50, s'est volatilisé soudainement dans les années 70. Des décennies plus tard, sa petite-fille Kelly Ruisseau nous raconte son enquête pour tenter de retrouver sa trace.

**mer. 19
mai**

20h
Espace culturel
René Proby

Dès 12 ans
1h25
Tarif C

En coraccueil
avec le festival
des Arts du récit



Cirque

HEAVY MOTORS

SOCIÉTÉ PROTECTRICE DES PETITES IDÉES

Ce trio monté sur ressorts n'a qu'un seul objectif : dévoiler au public ce que leur voiture a dans le ventre ! À grand renfort de LEDs, de chansons de Christophe et de vêtements plus kitsch les uns que les autres, les acrobaties et prouesses automobiles s'enchaînent.

**sam. 29
mai**

20h
L'heure bleue

Dès 7 ans
50 min
Gratuit

TournéeChainon

PRÉ-RÉSERVATIONS

Par mail ou par téléphone, auprès de la billetterie, **avant le vendredi 3 juillet.**

Pour plus d'informations sur un accueil privilégié de groupe ou un projet autour des spectacles, **contactez l'équipe des relations publiques :**
relationspubliques-hb@saintmartindheres.fr

BILLETTERIE

04 76 14 08 08
billetterie-smhenscene@saintmartindheres.fr

Ouverture à L'heure bleue
mer. 24, jeu. 25, ven. 26 juin : 9h -13h

Ouverture à l'Espace culturel René Proby
mar. 30 juin, mer. 1, jeu. 2 et ven. 3 juillet :
9h - 13h

INDIVIDUELS

	PLEIN TARIF	ABO	TARIF RÉDUIT	ABO	TARIF SOLIDAIRE & JEUNE	ABO	TARIF JUNIOR	ABO
TARIF A	32€	25€	27€	20€	25€	20€	25€	20€
TARIF B	27€	20€	23€	14€	10€	6€	6€	5€
TARIF C	17€	12€	14€	10€	8€	6€	6€	5€
TARIF D	12€	9€	10€	8€	8€	6€	6€	5€

Justificatif obligatoire

TARIF RÉDUIT : Retraités, familles nombreuses, carte Cezam, carte Savatou Loisirs, abonnés Mon ciné et adultes inscrits au Conservatoire – Centre Erik Satie, adulte accompagnant une personne en situation de handicap, spectateurs du Hip-Hop Never Stop Festival sur présentation d'un premier billet. Comités sociaux et comités d'entreprises partenaires, associations, groupes constitués de 10 personnes minimum.

TARIF SOLIDAIRE : Demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux (RSA, AAH, Minimum vieillesse), intermittents du spectacle, détaxes professionnelles.

TARIF JEUNE : Lycéens, étudiants et apprentis, personnes en service civique.

TARIF JUNIOR : Moins de 16 ans.

TARIF PRÉFÉRENTIELS : Enfants inscrits au Conservatoire – Centre Erik Satie : 5€ | Dispositif 1,2,3 Culture ! : gratuité pour l'enfant, tarif 1 seul accompagnant à 8€

GROUPES

	Solidaire* étudiants** et enseignement artistique***	Scolaires du secondaire	Centres de loisirs martinérois, crèches et écoles primaires	Centres de loisirs non martinérois
TARIF A	10€	8€	10€	10€
TARIF B	6€	8€	4€	6€
TARIF C	6€	8€	4€	6€
TARIF D	6€	8€	4€	6€

* Groupes solidaires avec accompagnateurs pour les structures répondant aux missions de service public suivantes : égalité, protection sociale et sanitaire, accès à l'éducation et à la culture pour des personnes ayant besoin d'un accompagnement.

** Groupes étudiants à partir de 10 personnes.

*** Conservatoires et écoles de musique, de danse, de cirque et de théâtre.