



MELLOW YELLOW

COLLECTIF TBTF (TOO BUSY TO FUNK)

Cirque

Un trio d'artistes qui s'amuse à brouiller les frontières entre les disciplines artistiques. Deux jongleurs et un clown qui nous émerveillent avec une petite dose d'absurde et un trait de malice. Étonnant et réjouissant !

sam. 27

sept.

18h

L'heure bleue

Dès 6 ans

45 min

Gratuit sur réservation



MARION MEZADORIAN

CRAQUAGE

Humour

Ce jour-là, on le sent, c'est la goutte de trop ! On craque... Entre pétage de plombs et furieuse envie de tout dire, Marion Mezadorian interprète une panoplie de seize personnages. Aussi jouissif qu'émouvant.

mer. 01

oct.

18h

L'heure bleue

Dès 12 ans

1 h

Tarif B



LA FANFARE DE LA TOUFFE

Musique

Devenez musicien ou musicienne d'un jour. Le temps d'un atelier, vous découvrirez tous les instruments de la famille des cuivres. Puis ce sera le moment de la parade, un immense moment de plaisir partagé...



mer. 08

oct.

L'atelier

16h / L'heure bleue

La parade

18h / Départ place

Étienne Grappe

Dès 8 ans / 2 h + 40 min / Gratuit sur réservation



ROUILLE ET PAILLETTES

COMPAGNIE TEATRO LA FUFFA

Théâtre

Embarquez dans un grand huit d'émotions avec la famille Clapier, aussi attachante que dysfonctionnelle, qui crie haut et fort ses maux comme sa tendresse.

mer. 15

oct.

20h

L'heure bleue

Dès 12 ans

1h20

Tarif C



KOSMOS

COMPAGNIES ENTRE CHIENS ET LOUPS,
CEUX QUI MARCHENT ET PAN !

Théâtre d'objets

Qu'est-ce qu'il y avait avant le Big Bang ? Avec beaucoup d'inventivité et d'humour, Kosmos embrasse le vertige des interrogations sur la création du monde.



sam. 18

oct.

10h30

Espace culturel

René Proby

Dès 7 ans

50 min

Tarif D



FAUT-IL SÉPARER L'HOMME DE L'ARTISTE ?

COMPAGNIE Y

Théâtre

Un réalisateur t'appelle pour jouer dans son film, mais c'est... Roman Polanski, tu fais quoi ? Cette pièce se penche sur l'épineuse question de la dissociation de l'artiste et de l'œuvre et élargit le débat.

jeu. 06

nov.

20 h

L'heure bleue

Dès 15 ans

1h30

Tarif C



HOMMAGE À KURT COBAIN

"COME AS YOU ARE"

YOUV DEE, BASTIEN BURGER, BÉATRICE DALLE

Musique Théâtre

Trois personnalités, accompagnées de musiciens, rendent hommage à Kurt Cobain, l'idole de toute une génération, en alternant textes tirés de son journal et titres de Nirvana, pour nous plonger dans son univers sombre et poétique.



jeu. 13

nov.

20h

L'heure bleue

Dès 14 ans

1h15

Tarif A



PAYS LOINTAIN

COLLECTIF REGARDS DES LIEUX

Cinéma Concert

Un concert cinématographique cheminant sur les pentes des montagnes prises dans les bouleversements de notre époque. Sur scène, une harpe et une basse dialoguent et jouent avec l'image et les sons du paysage.



jeu. 20

nov.

20h

Espace culturel

René Proby

Dès 10 ans

1h

Tarif C



PARENTS-BÉBÉS : TOUS EN JEUX

LES 1000 PREMIERS JOURS

Théâtre visuel / Marionnettes

Du 26 au 29 novembre, la ville de Saint-Martin d'Hères propose quatre jours dédiés à la petite enfance.

UN PETIT BOUT DU MONDE

LA COMPAGNIE DES APATRIDES

Une bulle poétique et sensorielle à partager avec son enfant.

mer. 26

nov.

bib. A. Malraux

Toutes les 10 min de 9h à 18h

De 3 mois à 3 ans / Entrée libre

sam. 29

nov.

L'heure bleue

(É)MOUVOIR

COMPAGNIE ENTRE EUX DEUX RIVES

Un spectacle immersif pour éveiller les sens et l'imaginaire.

mer. 26

nov.

9h15, 10h30, 15h

Espace culturel René Proby

De 6 mois à 3 ans / 30 min / Tarif D

sam. 29

nov.

9h15, 10h30



LES GOGUETTES

(EN TRIO MAIS À QUATRE)

TROISIÈME QUINQUENNAT

Musique

En dix ans, les Goguettes ont remis l'art des chansonniers sur le devant de la scène. Un art de la satire bien aiguisé et une façon bien à eux de croquer ce qui fait la une des médias.



sam. 6

déc.

20 h

L'heure bleue

Dès 12 ans

1h40

Tarif A



MY LADIES ROCK, VARIATIONS

GROUPE EMILE DUBOIS / JEAN-CLAUDE GALLOTTA

Danse

Le chorégraphe grenoblois Jean-Claude Gallotta convoque les figures féminines qui ont façonné l'histoire du rock. De Patti Smith à Marianne Faithfull et d'Aretha Franklin à Brenda Lee, il nous plonge dans l'univers de ces pionnières audacieuses.



jeu. 11

déc.

20 h

L'heure bleue

Dès 12 ans

1h

Tarif B



TENIR DEBOUT

SUZANNE DE BAECQUE

Théâtre

À mi-chemin entre théâtre documentaire et performance burlesque, *Tenir Debout* nous emmène à la rencontre des prétendantes de concours de beauté, bien loin des clichés.

mar. 16

déc.

20h

L'heure bleue

Dès 14 ans

1h20

Tarif C



BASTIEN SANS MAIN

COLLECTIF OLIVIER LETELLIER / TRÉTEAUX DE FRANCE - CDN

Théâtre Jonglage

Une comédienne et un jongleur portent le récit, drôle et sensible, de la rencontre d'un petit garçon autiste et de sa maîtresse prête à tenter l'impossible pour l'aider. Ode bouleversante à la différence...

mer. 17

déc.

15h

Espace culturel

René Proby

Dès 5 ans

35 min

Tarif D



LE PETIT FRANKENSTEIN

COMPAGNIE INTERMEZZO

Fiction sonore

Récit sonore et musical immersif, le petit Frankenstein relate le destin d'un enfant rejeté qui trace son propre chemin. Muni de casques audio, le public est immergé dans cette fiction sonore fabriquée en direct.

mer. 7

jan.

19h

Espace culturel

René Proby

Dès 7 ans

1h05

Tarif D



10^E ÉDITION

DU 16 JAN. AU 7 FÉV. 2026

En partenariat avec

CITADANSE
Compagnie de danse



MALMUS

COMPAGNIE ZAHRBAT

Danse

Une création qui joue avec nos repères. Dans un monde où le vrai et le faux se confondent, les corps défient la gravité dans une danse intense. Malmus, qui signifie "tangible", est un voyage sensoriel et poétique où chaque mouvement interroge notre perception de la réalité.



ven. 16

jan.

20h

L'heure bleue

Dès 9 ans

1h

Tarif C



L'IVRESSE DES LUCIOLES

COMPAGNIE CARMEL LOANGA

Danse

Ce spectacle célèbre l'esprit de la jeunesse : indomptable, joyeux, puissant. Cinq jeunes se rencontrent dans une ivresse de désirs, de romances chaotiques et de quête de sens et d'absolu.

mar. 20

jan.

20h

L'heure bleue

Dès 9 ans

50 min

Tarif C



JOGA BONITO

COMPAGNIE FREE STYLES

Danse Foot

Quatre danseurs nous plongent dans la ferveur d'un stade en plein match, au rythme de musiques brésiliennes. Le public, invité à interagir, devient partie prenante. Un spectacle physique et festif à vivre comme un moment de communion.

ven. 23

jan.

20h

L'heure bleue

Dès 5 ans

45 min

Tarif C



RÉAJUSTER

COMPAGNIE KOMOK

Danse Théâtre

Un solo à plusieurs voix qui résonne à 125 BPM ! Médecin le jour et danseur la nuit (parfois l'inverse), le chorégraphe et danseur Pierre Adda s'inspire de son expérience pour incarner des personnages en quête de résilience.



mar. 27

jan.

20h

Espace culturel

René Proby

Dès 10 ans

50 min

Tarif C



HÉRITAGE

COMPAGNIE SUPREME LEGACY

Danse Théâtre

Un jeune champion de breaking et son entraîneur décryptent les différentes facettes de cette discipline, son histoire et ses valeurs. Une immersion inspirante dans le monde du breaking, à mi-chemin entre la performance et la conférence.



mer. 28

jan.

20h

L'Amphi

Pont-de-Claix

Dès 6 ans

1h

Tarifs de L'Amphi



TÉMOIN

COLLECTIF FAIR-E

Danse

Break, whacking, freestyle, krump, électro ou top rock, Saïdo Lehlouh et les interprètes livrent un ballet de styles urbains captivant, inspiré des battles.



jeu. 29 et ven. 30

jan.

20h

MC2: Grenoble

Dès 8 ans

55 min

Tarifs de la MC2



NJIM

COMPAGNIE WANTED POSSE

Danse Théâtre

Inspiré de faits réels, *Njim* raconte l'énigme d'un homme, champion du monde de danse hip-hop le jour, voyou la nuit. Un récit haletant retraçant sa vie intense, dans un déluge de figures acrobatiques.



ven. 30

jan.

20h

L'Odysée

Eybens

Dès 10 ans

1h

Tarifs de L'Odysée



SILENCE DANS LA COUR

COMPAGNIE CITADANSE

Danse

La compagnie Citadanse ouvre un nouveau chapitre avec une création sensible et engagée sur le thème des non-dits et du harcèlement scolaire.



sam. 31

jan.

19h

L'heure bleue

Dès 8 ans

50 min

Tarif C



BE.GIRL

COMPAGNIE UZUMAKI

Danse Foot

Cinq danseuses prennent possession du plateau entre intensité, rapidité, et subtilité. Elles défendent le breakdance au féminin et rendent hommage à la danse hip-hop dans toutes ses formes d'expression.



dim. 1er

fév.

18h

L'ilyade

Seyssinet-Pariset

Dès 6 ans

1h

Tarifs de L'ilyade



FAMPITAHA, FAMPITA, FAMPITÀNA

SOA RATSIFANDRIHANA

Danse

La chorégraphe met en scène des corps d'aujourd'hui qui portent en eux la mémoire des générations passées et livre une ode à la transmission porteuse d'espoir.



mar. 3

fév.

20h

La Rampe

Échirrolles

Dès 13 ans

1h25

Tarifs de La Rampe



MATIÈRE(S) PREMIÈRE(S)

BALLET DE DANSES AFRICAINES URBAINES

COMPAGNIE PAR TERRE

Danse

Alternant solos et mouvements de groupe, six interprètes virtuoses enchaînent des scènes de violence, de communion ou encore de contestation. Un véritable exutoire physique...



mer. 4

fév.

20h

TMG

Grand Théâtre

Grenoble

Dès 10 ans/ 55 min

Tarifs du TMG - Grenoble



ARTIZANS

LA DANSE DES LÉGENDES DU HIP-HOP FRANÇAIS

Danse

Dans une odysée rythmée et jubilatoire, sept figures emblématiques du hip-hop partagent leur héritage et le plaisir infini de danser ensemble. Mythique !

jeu. 5

fév.

20h

L'heure bleue

Dès 8 ans

1h

Tarif C



BATTLE

COMPAGNIE CITADANSE

Danse

Pour célébrer les dix ans du festival, le battle se transforme avec une nouvelle scénographie et une ambiance encore plus survoltée.

sam. 7

fév.

20h

L'heure bleue

Dès 6 ans

2h

Tarif C



ARIANNE, UN PAS AVANT LA CHUTE

COMPAGNIE LA CARAVELLE

Théâtre Musique Vidéo

Entre enquête psychologique, concert live et tragédie contemporaine, cette pièce hybride retrace le destin incandescent d'une jeune rock star.

sam. 28

fév.

20 h

L'heure bleue

Dès 12 ans

1h20

Tarif C



UNE POULE SUR LA LUNE

COMPAGNIE LES BELLES OREILLES

Théâtre musical

Plongez dans l'univers loufoque du Bureau des Comptines. Sa mission ? Réécrire les comptines traditionnelles pour les rendre plus actuelles.

mer. 4

mar.

15h

Espace culturel

René Proby

Dès 5 ans

50 min

Tarif D



JASON BROKERSS

GRANDS GARÇONS

Humour

Figure incontournable du stand-up français, Jason Brokerss aborde la vie d'homme et de père d'aujourd'hui dans un one-man show affûté et percutant.



ven. 6

mars

20h

L'heure bleue

Dès 16 ans

1h15

Tarif A



KERMESSE

COLLECTIF LA CABALE

Théâtre

Le monde est en crise, et nous sommes nés dedans. C'est à nous de le changer, c'est une évidence... Et si on commençait par une chenille ?

jeu. 12

mars.

20h

L'heure bleue

Dès 12 ans

1h30

Tarif C



CESÀRIA ÉVORA ORCHESTRA

Musique

La crème des musiciens du Cap-Vert célèbrent la musique de celle qu'on surnommait « La diva aux pieds nus ». Un voyage musical envoûtant et chaleureux, entre mélancolie et rythmes chaloupés.



ven. 20

mars.

20 h

L'heure bleue

1h30

Tarif B



GÉOMÉTRIE VARIABLE

COMPAGNIE DU FARO

Théâtre Mentalisme

Mathieu Villatelle utilise la magie pour décortiquer les mécanismes des fake news. Une expérience interactive aussi nécessaire que déroutante pour réveiller notre esprit critique.

jeu. 24

mars.

20 h

L'heure bleue

Dès 10 ans

1h15

Tarif C



TABULA

COMPAGNIE ÉPIDERME

Danse

Une pièce pour tout-petits qui cherche à ouvrir en grand les portes de l'imaginaire ! Nous voilà emportés dans un monde chimérique où la table devient une grotte, une falaise, etc. Un voyage riche en images et plein d'humour.



sam. 4

avr.

9h30

Espace culturel
René Proby

De 18 mois à 5 ans
30 min
Tarif D



LE QUICHOTTE

POUR Y CROIRE (ENCORE), IL FAUT ÊTRE (VRAIMENT) FOU

COMPAGNIE LE FESTIN DES IDIOTS

Théâtre

Dans la tradition du théâtre de tréteaux, la compagnie Le Festin des Idiots s'empare de ce classique dont tout le monde parle mais que personne ne lit.



mer. 22

avr.

20 h

Espace culturel
René Proby

Dès 12 ans
1h20
Tarif C



ROSA BURSZEIN

DÉDOUBLÉE

Humour

Dans ce nouveau spectacle, l'humoriste poursuit son récit sur la quête amoureuse et creuse ses contradictions de mauvaise féministe, de mauvaise écologiste et de mauvaise gauchiste.

mer. 25

avr.

20h

L'heure bleue

Dès 14 ans
1h15
Tarif A



LES HAMSTERS N'EXISTENT PAS

COMPAGNIE SI SENSIBLE

Théâtre

Baptiste, 7 ans, voue une passion à son hamster Bubulle. Un jour, tout déraile, le hamster disparaît... Un spectacle qui aborde avec tendresse et humour les non-dits et la perte de ceux qu'on aime.

mer. 29

avr.

15 h

Espace culturel
René Proby

Dès 8 ans
1h
Tarif D



LES TABLÉES

COMPAGNIE ARIADNE

Théâtre

Trois comédiens convient le public à un événement qu'ils veulent fédérateur et festif. Personne ne doit être mis à l'écart. Une création gourmande et collective pour faire l'expérience de la joie !



mer. 6

mai.

19 h

L'heure bleue

Dès 8 ans
1h + repas partagé
Tarif C



BANKAL

COMPAGNIE PUÉRIL PÉRIL

Cirque

Ces deux acrobates taquins et joyeux ne manquent pas d'idées pour prendre de la hauteur. Équilibristes, voltigeurs, mono-cyclistes, leurs figures tiennent en haleine, constamment sur le fil entre prise de risque et chute.

mer. 20

mai.

18 h

Place
Henri Wallon

Dès 6 ans
1h
Gratuit



KONTACT

COMPAGNIE PUÉRIL PÉRIL

Cirque

Six acrobates, avec leurs corps comme uniques instruments de travail, déploient dans des portés acrobatiques tout ce qu'ils ont de force et d'agilité, de puissance et de grâce, mais aussi de fragilité et de vulnérabilité.

jeu. 21

mai.

19 h

L'heure bleue

Dès 6 ans

50 min

Tarif C



VIVA!

LA LOQUACE COMPAGNIE

Théâtre d'objet

« Voilà plus de 50 ans, dans un petit village de Castille, Pepe, mon grand-père, a tué Maria, ma grand-mère. » Viva! est une histoire vraie : celle d'un tabou familial et sociétal. Un spectacle captivant, où les objets nous permettent de revenir en douceur sur l'innommable.



mar. 26

mai.

20 h

Espace culturel

René Proby

Dès 12 ans

1h15

Tarif C



SHOW MUSE GO ON

LA COMPAGNIE DES GENTILS

Théâtre musical

Elles sont neuf, belles, sauvages... Ce soir les Muses montent sur scène pour sauver le monde : une soirée exceptionnelle pour une clôture de saison haute en couleurs.

sam. 30

mai.

20h

L'heure bleue

Dès 11 ans

1h30

Tarif C

PRÉ-RÉSERVATIONS

Par mail ou par téléphone,
auprès de la billetterie,
avant le vendredi 4 juillet.

BILLETTERIE

04 76 14 08 08

billetterie-smhenscene@saintmartindheres.fr

La billetterie est ouverte du 25 juin au 4 juillet,
à L'heure bleue, de 14h à 17h.

